

令和3年度 保健体育科シラバス(授業計画)

科目名	スポーツ研究	単位数	2	対象	生涯スポーツ系列 3年
-----	--------	-----	---	----	-------------

1. 目標

スポーツの専門的な知識や高度な技能の総合的な活用を目指した課題研究を通して、生涯を通じた豊かなスポーツライフの実現及びスポーツの振興発展にかかわることができる資質や能力を育てる。

2. 内容

- (1) スポーツの知識や実践
- (2) スポーツの指導や運営及び管理

3. 年間指導計画

月	時数	学習項目	学習内容
4	2	スポーツ探求	1. ICTの活用 ・情報収集(調べ方) ・文書作成 ・表計算
	4		
	6		
5	8		
	10		
	12		
6	14		
	16		
	18		
	20		
7	22		
	24		
	26		
9	28		
	30		
	32		
10	34		
	36		
	38		
	40		
11	42		
	44		
	46		
12	48		
	50		
	52		
1	54		
	56		
	58		
2	60		
	62		
	64		
3	66		
	68		
	70		